

De plus, ne manquez pas cet  
hiver toutes nos activités  
prévues pour vous amuser



## Janvier

Dans la fin de semaine du 28, 29 et 30 janvier 2011,  
La Fête des Neiges avec son tournoi de hockey,  
Spectacle extérieur participatif et plusieurs activités pour tous!

## Mars

Les activités pour la semaine de relâche,  
même formule que l'an passé, trois jours inoubliables!

Les 1, 2 et 3 mars 2011

Le mardi: Centre d'amusement L'astuce

Le mercredi: Animagerie

Le jeudi: Centre sportif Édouard-Montpetit

Réservez votre place, inscrivez-vous dès  
maintenant!

Vous aurez plus d'informations dans  
votre courrier ...à venir



## Inscriptions

Le jeudi, 13 janvier 2011 de 19h00 à  
21h00

Le dimanche, 16 janvier 2011  
de 18h30 à 20h30

Il est possible de s'inscrire par téléphone au 450-583-6470 poste 5  
Toute inscription tardive doit être faite au minimum  
1 semaine à l'avance.

Réglez sur place par un  
chèque fait au nom des Loisirs de Calixa-Lavallée.  
Il n'y aura aucun remboursement pour les activités



### Conseil d'administration des loisirs

**Présidente :** Carolyn Green

**Vice-président:** Yannick Dupuis

**Trésorière:** Gaétane Palardy

**Secrétaire:** Vacant

**Administrateur (trices):** Anne-Marie Reilly, Nathalie Jacques  
et Daniel Jacques

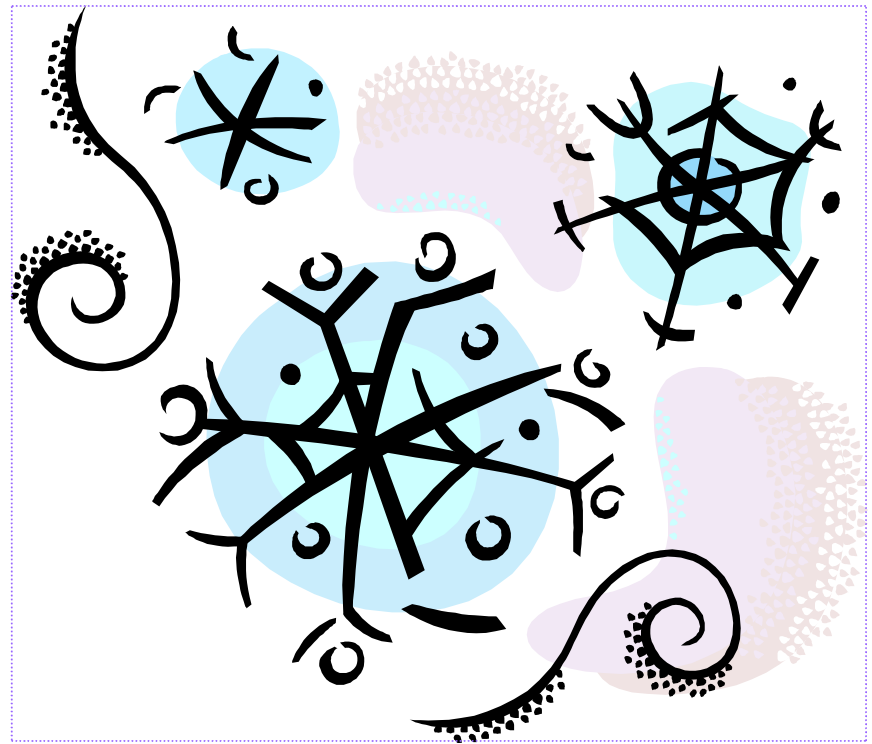
**Coordonnatrice:** Véronique Dansereau

# Loisirs Calixa-Lavallée Hiver 2011



Loisirs de Calixa-Lavallée  
771, Chemin de la Beauce  
Calixa-Lavallée, Québec, J0L 1A0

Tel :450-583-6470 poste 5  
loisirs @calixa-lavallee.ca



## Atelier de Pâtisserie n°1

Yannick Dupuis

Venez fabriquer un forêt noire fait de crème 35%, avec de vraies cerises et du chocolat belge.

De plus, découvrez la recette du sirop à imbiber, de la crème chantilly et plein de trucs sur le montage d'un gâteau. Plaisir et gourmandise assurés!

**Horaire:** Mercredi, 19 janvier

**\*Durée:** de 19h00 à 21h

**\*Âge:** 16 ans et plus

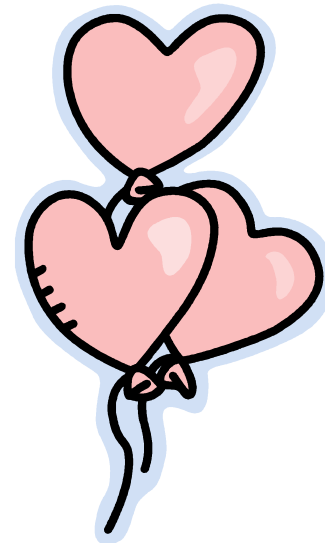
**\*Coût:** Résident: 25\$

Non-résident: 35\$



Les participants devront avoir pour le cours:

- Une spatule
- Une poche à décorer



## Atelier de Chocolat pour les enfants

Sylvie Péloquin

Pour ta Valentine ou ton Valentin, viens fabriquer toi-même tes chocolats de la St-Valentin!

**Horaire:** Samedi 12 février

**\*Durée:** de 10h à 12h

**\*Âge:** 5 ans et plus

**\*Coût:** Résident: 8\$ Non-

résident: 12\$

---

## Atelier de Pâtisserie n°2

Yannick Dupuis

Pour la **St-Valentin**, Venez découvrir le secret de la Caramilk! Vous repartirez avec un coffret de chocolats et vos chocolats farcis...miam!!

**Horaire:** Samedi, 12 février

**\*Durée:** de 10h à 12h

**\*Âge:** 16 ans et plus

**\*Coût:** Résident: 25\$

Non-résident: 35\$

Tout le matériel vous sera fourni



## Cours de patin pour tous!

Viens profiter du beau temps hivernal, prendre l'air tout en t'amusant avec nous!

Viens apprendre à patiner à la patinoire de Calixa-Lavallée.

**Horaire:** Tous les samedis, dès le 15 janvier 2011. Remis au dimanche en cas de mauvais temps. Se termine le 26 février 2011. (exception du 29 janvier)

\*Durée: 10h00 à 11h00

\*Âge: Pour tous

\*Coût: Résident: 10\$  
Non-résident: 16\$



## Cours de danse

Nicole Auclair

**Horaire:** Tous les mardis, du 25 janvier au 5 avril (excepté le 1 mars)

Débutant et intermédiaire

\*Durée: De 13h30 à 15h00

\*Âge: Pour tous

\*Coût: Résident: 70\$  
Non-résident: 85\$



## Cours de faux vitrail

Gigi Gélinas

Monarque sur marguerite

Une pièce de 13''<sup>1</sup>/<sub>2</sub> X 18''<sup>1</sup>/<sub>2</sub>

Verre et cadre inclus

Tout le matériel est fourni.

**Horaire:** Tous les mercredis, dès le 2 Février, jusqu'au 23 Février 2011

\*Durée: 18h30 à 21h30

\*Âge: 13 ans et plus

\*Coût: Résident: 100\$ Non-résident: 120\$



## Atelier sur la nutrition

Pascale Saucier

Atelier n°1 : Produits laitiers: une mine d'os

**Horaire:** Vendredi le 18 février 2011

**\*Durée:** de 9h30 (am) à 11h00

**\*Âge:** Pour tous (Les personnes âgées sont les bienvenues)

**\*Coût:** 15\$

Atelier n°2 : À la recherche des vitamines  
et minéraux

**Horaire:** Samedi le 19 mars 2011

**\*Durée:** de 10h00 (am) à 11h30

**\*Âge:** Pour tous (Les personnes âgées sont les bienvenues)

**\*Coût:** 15\$

---

## Cintres décoratifs

Gaétane Palardy

Pour un cadeau, un nouveau bébé ou  
simplement pour le plaisir de recouvrir vos cintres  
de métal

**Horaire:** Lundi le 7 mars  
2011

**\*Durée:** 19h00 à 20h30

**\*Âge:** 7 ans et plus

**\*Coût:** 5\$

Apportez votre cintre en  
métal, la laine vous sera fournie.



## Yoga

Chantal Denis

Venez apprendre le VINIYOGA

C'est une technique qui travaille la souplesse, la force,  
la détente, la conscience et la connaissance de soi ainsi  
que la concentration.

- Horaire:** Mardi, dès le 25 janvier jusqu'au  
22 mars (9 cours)
  - Possibilité de Cours de jour:** les jeudis de 9h30 à  
11h00 (le cours de soir aura priorité)
- \*Durée:** 19h00 à 20h30  
**\*Âge:** 16 ans et plus  
**\*Coût:** Résident: 100\$      Non-résident: 135\$

\*Minimum de 10 participants requis.

\*Chaque participant doit avoir son tapis, pour  
débutant et intermédiaire.

